

Anno Scolastico 2018-2019 Menù di settembre, novembre, gennaio, marzo, maggio - Elenco ingredienti e **allergeni**

Lunedì									
Prima settimana	Ingredienti	Seconda settimana	Ingredienti	Terza settimana	Ingredienti	Quarta settimana	Ingredienti	Quinta settimana	Ingredienti
Pasta al pesto	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) pesto (basilico, oli vegetali, sale, <b>pecorino, parmigiano</b> , pinoli, aglio, acido ascorbico), olio, sale	Fettuccine al pomodoro	fettuccine (semola di <b>grano</b> duro, <b>uova</b> ) passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), olio, sale, cipolla, <b>sedano, carota</b>	Pasta e fagioli	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), fagioli ( <b>fagioli borlotti</b> , acqua, sale, acido ascorbico), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico) <b>carota, sedano</b> , cipolla, olio, sale	Riso	riso, olio, <b>parmigiano</b>	Pasta al pomodoro	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano, carota</b> , olio, sale
Frittata	<b>uovo</b> , sale, olio	Omelette	<b>uovo</b> , sale, olio	Frittata	<b>uovo</b> , sale, olio	Uovo	<b>uovo</b> , sale, olio	Uovo sodo	<b>uovo</b> , sale, olio
Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )	Carote	<b>carote</b> , olio, prezzemolo, sale	Zucchine	zucchine, cipolla, olio, sale	Fagiolini	fagiolini, olio, sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )

Anno Scolastico 2018-2019 Menù di settembre, novembre, gennaio, marzo, maggio - Elenco ingredienti e **allergeni**

Martedì									
Prima settimana	Ingredienti	Seconda settimana	Ingredienti	Terza settimana	Ingredienti	Quarta settimana	Ingredienti	Quinta settimana	Ingredienti
Risotto	riso, passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b> , olio, sale	Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)	Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)	Pasta in bianco	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) olio, <b>parmigiano</b> , sale	Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)
Salsicce al forno	salsiccia (carne di suino, sale, destrosio, aromi naturali, E262, E301, E300)	Polpettone di maiale	carne di maiale, <b>pane</b> , <b>uovo</b> , ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), <b>prezzemolo</b> , aglio, olio, sale	Spezzatino di carne	tacchino, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), <b>farina</b> , olio, vino (succo d'uva, <b>solfiti</b> )	Polpettone	carne rossa, <b>pane</b> , <b>uovo</b> , ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), <b>prezzemolo</b> , aglio, olio, sale	Pollo	pollo, olio, sale, aglio, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), vino (succo d'uva, <b>solfiti</b> )
Purea di patate	purè ( <b>patate</b> , emulsionante, colorante, metabisolfito di sodio, antiossidante, acido citrico), <b>burro</b> , <b>latte</b> , <b>parmigiano</b> , noce moscata, sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )	Purea di patate	purè ( <b>patate</b> , emulsionante, colorante, metabisolfito di sodio, antiossidante, acido citrico), <b>burro</b> , <b>latte</b> , <b>parmigiano</b> , noce moscata, sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )	Zucchine	zucchine, cipolla, olio, sale

Anno Scolastico 2018-2019 Menù di settembre, novembre, gennaio, marzo, maggio - Elenco ingredienti e **allergeni**

Mercoledì									
Prima settimana	Ingredienti	Seconda settimana	Ingredienti	Terza settimana	Ingredienti	Quarta settimana	Ingredienti	Quinta settimana	Ingredienti
Tortellini in bianco	tortellini (semola e farina di <b>grano</b> , <b>uova</b> , carne suina, spezie, erbe aromatiche, oli vegetali, prosciutto crudo, <b>latte</b> , caglio, aromi), olio, <b>parmigiano</b> , sale	Pasta al sugo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), olio, sale, cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b>	Pasta in bianco	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) olio, <b>parmigiano</b> , sale	Minestra di legumi	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), fagioli ( <b>fagioli borlotti</b> , acqua, sale, acido ascorbico), ceci, lenticchie ( <b>lenticchie</b> , acqua, sale, cloruro di calcio), <b>pomodoro</b> , <b>carota</b> , <b>sedano</b> , cipolla, olio, sale	Pasta all'olio	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) olio, <b>parmigiano</b> , sale
Parmigiano reggiano	<b>latte</b> , sale, caglio	Mozzarella	<b>latte</b> , sale, caglio, fermenti lattici	Crostini al formaggio	pane (farina di <b>grano</b> , acqua, oli vegetali, destrosio, lievito, estratto di malto d' <b>orzo</b> ), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), formaggio filante ( <b>latte vaccino</b> , sale, <b>fermenti lattici</b> , caglio)	Mozzarella	<b>latte</b> , sale, caglio, fermenti lattici	Stracchino	<b>latte</b> , sale, caglio, fermenti lattici
Spinaci	spinaci, olio, sale, aglio	Fagiolini	fagiolini, olio, sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )	Zucchine	zucchine, cipolla, olio, sale	Bieta	bieta, olio, aglio, sale

Anno Scolastico 2018-2019 Menù di settembre, novembre, gennaio, marzo, maggio - Elenco ingredienti e **allergeni**

Giovedì									
Prima settimana	Ingredienti	Seconda settimana	Ingredienti	Terza settimana	Ingredienti	Quarta settimana	Ingredienti	Quinta settimana	Ingredienti
Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)	Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)	Risotto	riso, passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b> , olio, sale	Pasta al pomodoro	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b> , olio, sale	Pastina in brodo	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), brodo granulare (sale, esaltatori di sapidità, amido di <b>mais</b> , zucchero, cipolla, <b>sedano</b> , <b>pomodoro</b> , <b>prezzemolo</b> , proteine vegetali, biossido di silicio)
Spezzatino	tacchino, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), <b>farina</b> , olio, vino (succo d'uva, <b>solfiti</b> )	Gateau di prosciutto, formaggio e patate	purè ( <b>patate</b> , emulsionante, colorante, metabisolfito di sodio, antiossidante, acido citrico) <b>burro</b> , <b>latte</b> , sale, <b>parmigiano</b> , noce moscata, <b>mozzarella</b> , prosciutto (suino, acqua, sale, amidi <b>patata</b> , aromi, spezie, E621, E316, E250), pangrattato (farina di <b>grano</b> tenero, acqua, lievito di birra, sale)	Tacchino al forno	tacchino, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), vino (succo d'uva, <b>solfiti</b> ), olio, sale	Mortadella	carne di suino, sale, <b>pistacchio</b> , spezie, aromi naturali, ascorbato di sodio, nitrito di sodio	Hamburger	carne rossa, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), aglio, pangrattato (farina di <b>grano</b> tenero, acqua, lievito di birra, sale), olio, sale
Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )			Spinaci	spinaci, olio, sale, aglio	Patate al forno	<b>patate</b> , olio, ariosto (sale, rosmarino, origano, aromi, pepe nero, salvia, ginepro, <b>prezzemolo</b> , aglio, <b>solfiti</b> ), sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )

Anno Scolastico 2018-2019 Menù di settembre, novembre, gennaio, marzo, maggio - Elenco ingredienti e **allergeni**

Venerdì									
Prima settimana	Ingredienti	Seconda settimana	Ingredienti	Terza settimana	Ingredienti	Quarta settimana	Ingredienti	Quinta settimana	Ingredienti
Pasta all'olio	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua) olio, <b>parmigiano</b> , sale	Pasta e ceci	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), ceci, <b>carota</b> , <b>sedano</b> , cipolla, olio, sale	Pasta al pomodoro	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b> , olio, sale	Pasta al tonno	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), <b>tonno</b> , passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), <b>prezzemolo</b> , aglio, olio, sale	Pasta al pomodoro	pasta (semola di <b>grano</b> duro, acqua), passata ( <b>pomodoro</b> , sale, acido citrico), cipolla, <b>sedano</b> , <b>carota</b> , olio, sale
Crocchette di pesce	<b>pesce</b> , farina di <b>frumento</b> , acqua, lievito, sale, destrosio, spezie olio, <b>patate</b> , erbe aromatiche, <b>senape</b> , riso macinato, <b>uovo</b> in polvere, zucchero, <b>panna</b> in polvere	Bastoncini di merluzzo	<b>merluzzo</b> , panatura (farina di <b>frumento</b> , spezie, lievito, olio, acqua sale, amido di <b>patata</b> )	Merluzzo	<b>merluzzo</b> , sale, olio, <b>pomodoro</b> , pangrattato (farina di <b>grano</b> tenero, acqua, lievito di birra, sale)	Crocchette di pesce	<b>pesce</b> , farina di <b>frumento</b> , acqua, lievito, sale, destrosio, spezie olio, <b>patate</b> , erbe aromatiche, <b>senape</b> , riso macinato, <b>uovo</b> in polvere, zucchero, <b>panna</b> in polvere	Bastoncini	<b>merluzzo</b> , panatura (farina di <b>frumento</b> , spezie, lievito, olio, acqua sale, amido di <b>patata</b> )
Zucchine	zucchine, cipolla, olio, sale	Bieta	bieta, olio, aglio, sale	Insalata	lattuga, olio, sale, aceto (vino, acqua, <b>solfiti</b> )	Bieta	bieta, olio, aglio, sale	Carote	<b>carote</b> , olio, <b>prezzemolo</b> , sale

Il pasto si completa con frutta di stagione: **mela**, **pera**, **banana**, mandarino, **prugne**, **pesca**, **albicocca**, **melone**, **cocomero**, arancia oppure dolci o gelati confezionati: farina di **frumento**, zucchero, **uova**, oli vegetali, **latte**, cacao, confetture di **frutta**, **lieviti**, aromi